Horarios Huelva Gestión Depoertiva Sl

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00	CYCLING VIRTUAL 06:30 - 07:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 06:30 - 07:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 06:30 - 07:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 06:30 - 07:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 06:30 - 07:15 Sala ciclo		
07:00	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:15 Sala ciclo		
08:00	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 08:30 - 09:15 Sala ciclo		
		CROSSTRAINING 08:30 - 09:20 Sala funcional		CROSSTRAINING 08:30 - 09:20 Sala funcional			
09:00	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo	GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo	GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo
	YOGA 09:30 - 10:20 Sala 1	CYCLING 09:30 - 10:15 Sala ciclo	YOGA 09:30 - 10:20 Sala 1	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:15 Sala ciclo	BODY PUMP 09:30 - 10:20 Sala 2		
	BODY PUMP 09:30 - 10:20 Sala 2		CROSSTRAINING 09:30 - 10:20 Sala funcional	ZUMBA FITNESS 09:30 - 10:20 Sala 2			
10:00	CYCLING 10:30 - 11:15 Sala ciclo	FUNCIONAL 10:00 - 10:25 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 Sala ciclo	FUNCIONAL 10:00 - 10:25 Sala funcional	CYCLING 10:30 - 11:15 Sala ciclo	CYCLING 10:30 - 11:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 Sala ciclo
	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 Sala ciclo	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1	CYCLING VIRTUAL 10:30 - 11:15 Sala ciclo	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1		
		BODY BALANCE 10:30 - 11:20 Sala 1	BODY PUMP 10:30 - 11:20 Sala 2	BODY BALANCE 10:30 - 11:20 Sala 1			
		EN FORMA 10:30 - 11:20 Sala 2		EN FORMA 10:30 - 11:20 Sala 2			
11:00	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo
	ZUMBA FITNESS 11:30 - 12:20 Sala 2	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 11:30 - 12:15 Sala ciclo	ZUMBA FITNESS 11:30 - 12:20 Sala 2	BODY PUMP 11:30 - 12:20 Sala 2	
12:00	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	ABDOMINALES 12:30 - 12:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo
						CYCLING VIRTUAL 12:30 - 13:15 Sala ciclo	
13:00	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 13:30 - 14:15 Sala ciclo
14:00	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 14:30 - 15:15 Sala ciclo
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 15:30 - 16:15 Sala ciclo
16:00	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 16:30 - 17:15 Sala ciclo
17:00	TAEKWONDO 17:00 - 17:55 Sala 1	GIMNASIA DEPORTIVA 17:00 - 17:55 Sala 1	TAEKWONDO 17:00 - 17:55 Sala 1	GIMNASIA DEPORTIVA 17:00 - 17:55 Sala 1	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 Sala ciclo
	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional	GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional	GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 Sala ciclo		
	CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 Sala ciclo		CYCLING VIRTUAL 17:30 - 18:15 Sala ciclo				
18:00	GLÚTEOS 18:00 - 18:25 Sala funcional	CYCLING 18:00 - 18:45 Sala ciclo	EN FORMA 18:00 - 18:50 Sala 2	CYCLING 18:00 - 18:45 Sala ciclo	BODY PUMP 18:00 - 18:50 Sala 2	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 18:30 - 19:15 Sala ciclo
	BODY PUMP 18:00 - 18:50 Sala 2	ZUMBA FITNESS 18:00 - 18:50 Sala 2	PILATES 18:00 - 18:50 Sala 1	ZUMBA FITNESS 18:00 - 18:50 Sala 2	LUDOTECA 18:00 - 18:55 Sala ludoteca		
	FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 Sala 1	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 Sala funcional	FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 Sala funcional	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 Sala funcional			

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
18:00	ESPALDA SANA 18:30 - 18:55 Sala funcional	GAMES KIDS 18:00 - 18:55 Sala 1		GAMES KIDS 18:00 - 18:55 Sala 1			
	BOXEO 18:30 - 19:25 Sala boxeo	BOXEO 18:30 - 19:25 Sala boxeo		BOXEO 18:30 - 19:25 Sala boxeo			
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	FUNCIONAL 19:00 - 19:25 Sala funcional	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	FUNCIONAL 19:00 - 19:25 Sala funcional	CYCLING 19:00 - 19:45 Sala ciclo		
	CYCLING 19:00 - 19:45 Sala ciclo	BODY COMBAT 19:00 - 19:50 Sala 2	CYCLING 19:00 - 19:45 Sala ciclo	BODY COMBAT 19:00 - 19:50 Sala 2	LUDOTECA 19:00 - 19:55 Sala ludoteca		
	ZUMBA FITNESS 19:00 - 19:50 Sala 2	PILATES 19:00 - 19:50 Sala 1	ZUMBA FITNESS 19:00 - 19:50 Sala 2	PILATES 19:00 - 19:50 Sala 1			
	LUDOTECA 19:00 - 19:55 Sala ludoteca	LUDOTECA 19:00 - 19:55 Sala ludoteca	LUDOTECA 19:00 - 19:55 Sala ludoteca	LUDOTECA 19:00 - 19:55 Sala ludoteca			
	WOD 19:30 - 19:55 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional	WOD 19:30 - 19:55 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional			
		CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 Sala ciclo		CYCLING VIRTUAL 19:30 - 20:15 Sala ciclo			
20:00	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional		
	BODY BALANCE 20:00 - 20:50 Sala 1	YOGA 20:00 - 20:50 Sala 1	BODY BALANCE 20:00 - 20:50 Sala 1	YOGA 20:00 - 20:50 Sala 1	ABDOMINALES 20:30 - 20:55 Sala funcional		
	BODY COMBAT 20:00 - 20:50 Sala 2	BODY PUMP 20:00 - 20:50 Sala 2	BODY COMBAT 20:00 - 20:50 Sala 2	BODY PUMP 20:00 - 20:50 Sala 2	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 Sala ciclo		
	FUNCIONAL 20:30 - 20:55 Sala funcional	GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional	FUNCIONAL 20:30 - 20:55 Sala funcional	GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional			
	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 20:30 - 21:15 Sala ciclo			
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional	FUNCIONAL 21:00 - 21:25 Sala funcional	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional	FUNCIONAL 21:00 - 21:25 Sala funcional	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 Sala ciclo		
	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 Sala ciclo	CYCLING VIRTUAL 21:30 - 22:15 Sala ciclo			

CARDIOVASCULAR FUERZA Y RESISTENCIA CUERPO Y MENTE COREOGRÁFICAS ALTO RENDIMIENTO
LUDOTECA VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.