Horarios Huelva Gestión Depoertiva Sl

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		CROSSTRAINING 08:30 - 09:20 Sala funcional		CROSSTRAINING 08:30 - 09:20 Sala funcional			
09:00		GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional	CROSSTRAINING 09:30 - 10:20 Sala funcional	GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional			
10:00		FUNCIONAL 10:00 - 10:25 Sala funcional		FUNCIONAL 10:00 - 10:25 Sala funcional			
11:00		ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional			
12:00						ABDOMINALES 12:30 - 12:55 Sala funcional	
17:00	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional	GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional	GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional	FUNCIONAL 17:30 - 17:55 Sala funcional		
18:00	GLÚTEOS 18:00 - 18:25 Sala funcional	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 Sala funcional	FITNESS KIDS 18:00 - 18:55 Sala funcional	CROSSTRAINING 18:00 - 18:50 Sala funcional			
	ESPALDA SANA 18:30 - 18:55 Sala funcional						
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	FUNCIONAL 19:00 - 19:25 Sala funcional	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	FUNCIONAL 19:00 - 19:25 Sala funcional			
	WOD 19:30 - 19:55 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional	WOD 19:30 - 19:55 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional			
20:00	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional		
	FUNCIONAL 20:30 - 20:55 Sala funcional	GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional	FUNCIONAL 20:30 - 20:55 Sala funcional	GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional	ABDOMINALES 20:30 - 20:55 Sala funcional		
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional	FUNCIONAL 21:00 - 21:25 Sala funcional	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional	FUNCIONAL 21:00 - 21:25 Sala funcional			

CARDIOVASCULAR FUERZA Y RESISTENCIA CUERPO Y MENTE COREOGRÁFICAS ALTO RENDIMIENTO
LUDOTECA VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.