Horarios Huelva Gestión Depoertiva Sl

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	YOGA 09:30 - 10:20 Sala 1		YOGA 09:30 - 10:20 Sala 1				
10:00	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1	BODY BALANCE 10:30 - 11:20 Sala 1	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1	BODY BALANCE 10:30 - 11:20 Sala 1	PILATES 10:30 - 11:20 Sala 1		
18:00	ESPALDA SANA 18:30 - 18:55 Sala funcional		PILATES 18:00 - 18:50 Sala 1				
19:00		PILATES 19:00 - 19:50 Sala 1		PILATES 19:00 - 19:50 Sala 1			
20:00	BODY BALANCE 20:00 - 20:50 Sala 1	YOGA 20:00 - 20:50 Sala 1	BODY BALANCE 20:00 - 20:50 Sala 1	YOGA 20:00 - 20:50 Sala 1			

CARDIOVASCULAR FUERZA Y RESISTENCIA CUERPO Y MENTE COREOGRÁFICAS ALTO RENDIMIENTO
LUDOTECA VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.