Horarios Huelva Gestión Depoertiva Sl

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00	BODY PUMP 09:30 - 10:20 Sala 2	GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional		GLÚTEOS 09:30 - 09:55 Sala funcional	BODY PUMP 09:30 - 10:20 Sala 2		
10:00		EN FORMA 10:30 - 11:20 Sala 2	BODY PUMP 10:30 - 11:20 Sala 2	EN FORMA 10:30 - 11:20 Sala 2			
11:00		ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional	ABDOMINALES 11:30 - 11:55 Sala funcional		BODY PUMP 11:30 - 12:20 Sala 2	
12:00						ABDOMINALES 12:30 - 12:55 Sala funcional	
17:00		GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional		GLÚTEOS 17:30 - 17:55 Sala funcional			
18:00	GLÚTEOS 18:00 - 18:25 Sala funcional		EN FORMA 18:00 - 18:50 Sala 2		BODY PUMP 18:00 - 18:50 Sala 2		
	BODY PUMP 18:00 - 18:50 Sala 2						
19:00	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional	ABDOMINALES 19:00 - 19:25 Sala funcional	GLÚTEOS 19:30 - 19:55 Sala funcional			
20:00	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional	ABDOMINALES 20:00 - 20:25 Sala funcional	GLÚTEOS 20:00 - 20:25 Sala funcional		
		BODY PUMP 20:00 - 20:50 Sala 2		BODY PUMP 20:00 - 20:50 Sala 2	ABDOMINALES 20:30 - 20:55 Sala funcional		
		GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional		GLÚTEOS 20:30 - 20:55 Sala funcional			
21:00	ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional		ABDOMINALES 21:00 - 21:25 Sala funcional				

CARDIOVASCULAR FUERZA Y RESISTENCIA CUERPO Y MENTE COREOGRÁFICAS ALTO RENDIMIENTO
LUDOTECA VIRTUAL

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.